



Согласовано  
Руководитель специализированного учреждения



Разработано и утверждено  
Директор ООО «ФудСоцСервис»

Э.Р. Харламова

## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ**  
сезон (зимне-весенний)

| № рецептуры                                                                                     | Наименование блюда                                                             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод,<br>г, г | Калорийно<br>сть, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин А,<br>мг | Витамин<br>Е, мг | Са, мг | Р, мг  | Мg, мг | Fe, мг |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|------------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя                                                                                     |                                                                                |          |          |         |                  |                        |                   |                  |                  |                  |        |        |        |        |
| 1 день                                                                                          |                                                                                |          |          |         |                  |                        |                   |                  |                  |                  |        |        |        |        |
| ТТК                                                                                             | Икра кабачковая                                                                | 60       | 0,64     | 3,31    | 6,33             | 50,28                  | 0,02              | 2,81             | 0,00             | 8,88             | 54,56  | 33,48  | 10,86  | 0,44   |
| ТТК                                                                                             | Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями<br>отварными, с маслом сливочным | 75/150/5 | 11,45    | 12,46   | 31,32            | 289,95                 | 0,10              | 0,50             | 23,90            | 4,80             | 31,70  | 147,63 | 38,18  | 2,08   |
| №349 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч.<br>Во всех образ-учреж-д-ни 2017                          | Напиток из шиповника (75С)                                                     | 200      | 0,68     | 0,28    | 20,76            | 88,20                  | 0,01              | 100,00           | 0,00             | 0,76             | 21,34  | 3,44   | 3,44   | 0,63   |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6, стр 144, 2012                 | Хлеб ржаной                                                                    | 30       | 1,98     | 0,36    | 11,88            | 59,40                  | 0,05              | 0,00             | 0,00             | 0,42             | 8,70   | 45,00  | 14,10  | 1,17   |
| Д-ни +                                                                                          | Итого:                                                                         | 520      | 14,75    | 16,41   | 70,29            | 487,83                 | 0,19              | 103,30           | 23,90            | 14,86            | 116,29 | 229,55 | 66,58  | 4,32   |
| 2 день                                                                                          |                                                                                |          |          |         |                  |                        |                   |                  |                  |                  |        |        |        |        |
| № 15 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч. Во<br>всех образ-учреж-д-ни -2017                         | Сыр порционно                                                                  | 10       | 2,63     | 2,66    | 0,00             | 34,33                  | 0,00              | 0,07             | 21,00            | 0,04             | 100,00 | 60,00  | 5,50   | 0,07   |
| № 260 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч.<br>Во всех образ-учреж-д-ни -2017                        | Гуляш из говядины                                                              | 50/50    | 10,39    | 14,79   | 10,30            | 221,00                 | 0,03              | 0,92             |                  | 2,61             | 61,81  | 154,15 | 22,03  | 3,06   |
| № 171 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч.<br>Во всех образ-учреж-д-ни 2017                         | Каша гречневая рассыпчатая                                                     | 150      | 3,77     | 2,29    | 39,72            | 214,00                 | 0,21              | 0,00             | 0,00             | 0,40             | 23,99  | 207,35 | 140,52 | 4,71   |
| № 377 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч.<br>Во всех образ-учреж-д-ни 2017                         | Чай с сахаром, с лимоном                                                       | 185/10/5 | 0,11     | 0,02    | 10,15            | 41,32                  | 0,00              | 2,03             | 0,00             | 0,01             | 13,25  | 3,96   | 2,16   | 0,33   |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134, 2012                  | Хлеб ржаной                                                                    | 50       | 3,30     | 0,60    | 19,80            | 99,00                  | 0,09              | 0,00             | 0,00             | 0,70             | 14,50  | 75,00  | 23,50  | 1,95   |
| Д-ни +                                                                                          | Итого:                                                                         | 510      | 20,20    | 20,36   | 79,97            | 609,65                 | 0,33              | 3,02             | 21,00            | 3,76             | 213,55 | 500,46 | 193,71 | 10,12  |
| 3 день                                                                                          |                                                                                |          |          |         |                  |                        |                   |                  |                  |                  |        |        |        |        |
| ТТК Хим.состав и калорийность<br>российских продуктов питания, табл<br>8, стр 168, 2012 Д-ни +, | Свекла отварная дольками                                                       | 60       | 1,08     | 0,06    | 5,88             | 28,80                  | 0,01              | 5,34             | 0,00             | 0,06             | 27,00  | 30,60  | 15,60  | 1,02   |
| ТТК                                                                                             | Птица запеченная                                                               | 100      | 10,42    | 12,43   | 8,65             | 192                    | 0,06              | 1,28             | 51,8             | 0,8              | 41,26  | 216,4  | 23,42  | 1,78   |
| № 312 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч.<br>Во всех образ-учреж-д-ни -2017                        | Пюре картофельное с маслом сливочным                                           | 150/3    | 3,08     | 6,25    | 20,47            | 150,45                 | 0,14              | 18,16            | 8,00             | 0,20             | 37,46  | 87,20  | 27,75  | 1,01   |
| №349 Сбор, реч. На прод-ню для обр-ч.<br>Во всех образ-учреж-д-ни 2017                          | Компот из сухофруктов (75С)                                                    | 200      | 0,66     | 0,09    | 22,03            | 92,80                  | 0,02              | 0,73             | 0,00             | 0,51             | 32,18  | 23,44  | 17,46  | 0,67   |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134, 2012                  | Хлеб пшеничный                                                                 | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76            | 70,50                  | 0,03              | 0,00             | 0,00             | 0,33             | 6,00   | 19,50  | 4,20   | 0,33   |
| Хим.состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6, стр 144, 2012                 | Хлеб ржаной                                                                    | 40       | 2,64     | 0,48    | 15,84            | 79,20                  | 0,07              | 0,00             | 0,00             | 0,56             | 11,60  | 60,00  | 18,80  | 1,56   |
| Д-ни +                                                                                          | Итого:                                                                         | 583      | 20,16    | 19,55   | 87,63            | 613,75                 | 0,33              | 25,51            | 59,80            | 2,46             | 155,50 | 437,14 | 107,23 | 6,37   |

|                                                                                        |                                                                 |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |       |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|-------|------|
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр 184, 2012           |                                                                 |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |       |      |
| 4 день                                                                                 |                                                                 |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |       |      |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр 184, 2012<br>День + | Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                   | 100      | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 0,03 | 10,00 |       | 0,20 | 16,00  | 11,00  | 9,00  | 2,20 |
| ТТК                                                                                    | Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным | 60/150/5 | 10,55 | 11,85 | 39,40 | 324,45 | 0,11 | 0,88  | 65,30 | 1,83 | 314,60 | 252,49 | 41,76 | 1,01 |
| № 379 Сбор. реч. На продажу для общ.<br>Во всех образ.учрежд.День 2017                 | Кофейный напиток с молоком                                      | 200      | 3,2   | 2,7   | 6,0   | 60,7   | 0,0  | 1,3   | 20,0  | 0,0  | 125,8  | 90,0   | 14,0  | 0,1  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр 144, 2012         | Хлеб ржаной                                                     | 30       | 1,98  | 0,36  | 11,88 | 59,40  | 0,05 | 0,00  | 0,00  | 0,42 | 8,70   | 45,00  | 14,10 | 1,17 |
| День +                                                                                 | Итого:                                                          | 545      | 16,10 | 15,29 | 67,08 | 491,55 | 0,24 | 12,18 | 85,30 | 2,45 | 465,08 | 398,49 | 78,86 | 4,51 |

|                                                                                   |                                  |        |       |       |       |        |      |       |       |       |        |        |       |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| 5 День                                                                            |                                  |        |       |       |       |        |      |       |       |       |        |        |       |      |
| ТТК                                                                               | Салат из квашенной капусты       | 60     | 1,02  | 3,00  | 5,07  | 51,42  | 0,01 | 11,89 | 0,00  | 9,24  | 31,35  | 20,37  | 9,61  | 0,40 |
| ТТК                                                                               | Жаркое по - Домашнему с индейкой | 50/150 | 15,33 | 16,99 | 34,77 | 335,20 | 0,17 | 9,36  | 16,30 | 3,74  | 54,30  | 204,20 | 44,48 | 5,55 |
| ТТК                                                                               | Напиток из свежих фруктов (75С)  | 200    | 0,34  | 0,17  | 21,46 | 103,50 | 0,02 | 3,17  | 0,00  | 0,13  | 16,67  | 7,05   | 7,78  | 0,88 |
| Хим. состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 |                                  |        |       |       |       |        |      |       |       |       |        |        |       |      |
|                                                                                   | Хлеб пшеничный                   | 40     | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 94,00  | 0,04 | 0,00  | 0,00  | 0,44  | 8,00   | 26,00  | 5,60  | 0,44 |
| День +                                                                            |                                  |        |       |       |       |        |      |       |       |       |        |        |       |      |
|                                                                                   | Итого:                           | 500    | 19,73 | 20,48 | 80,98 | 584,12 | 0,26 | 24,42 | 16,30 | 13,55 | 110,31 | 257,62 | 67,46 | 7,27 |

|                                                                               |                                                                 |          |         |         |         |          |         |         |       |         |          |          |          |         |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|-------|---------|----------|----------|----------|---------|
| 6 день                                                                        |                                                                 |          |         |         |         |          |         |         |       |         |          |          |          |         |
| ТТК                                                                           | Салат из кукурузы к/с                                           | 60       | 0,46    | 2,45    | 2,41    | 29,79    | 0,03    | 2,79    | 0,00  | 0,85    | 5,60     | 17,33    | 5,86     | 0,20    |
| ТТК                                                                           | Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным | 75/150/3 | 12,93   | 12,41   | 40,12   | 304,30   | 0,08    | 0,50    | 15,90 | 3,96    | 41,00    | 189,24   | 44,95    | 1,54    |
| № 377 Сбор, реч. На продажу для общ. Во всех образ. учред-дети 2017           | Чай с сахаром, с лимоном                                        | 185/10/5 | 0,11    | 0,02    | 10,15   | 41,32    | 0,00    | 2,03    | 0,00  | 0,01    | 13,25    | 3,96     | 2,16     | 0,33    |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный                                                  | 35       | 2,66    | 0,28    | 17,22   | 82,25    | 0,04    | 0,00    | 0,00  | 0,39    | 7,00     | 22,75    | 4,90     | 0,39    |
| дети +                                                                        | Итого:                                                          | 523      | 16,17   | 15,16   | 69,90   | 457,66   | 0,14    | 5,32    | 15,90 | 5,20    | 66,84    | 233,28   | 57,86    | 2,45    |
|                                                                               | Итого за 6 дней 1 недели:                                       | 3181     | 107,103 | 107,249 | 455,854 | 3244,563 | 1,47623 | 173,738 | 222,2 | 42,2693 | 1127,572 | 2056,538 | 571,7102 | 35,0564 |
|                                                                               | В среднем на 1 учащегося в день за первую неделю:               | 530      | 17,85   | 17,87   | 75,98   | 540,76   | 0,25    | 28,96   | 37,03 | 7,04    | 187,93   | 342,76   | 95,29    | 5,84    |



2-ая неделя

| 1 День                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|------|--|
| ТК                                                                            | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 | 16,02 | 18,13 | 42,98 | 386,40 | 0,13 | 1,02  | 67,52 | 1,84 | 344,24 | 275,54 | 47,35  | 1,13 |  |
| № 376 Сбор. рец. На прод.-но для обрч. Во все образ.учреж.-днем 2017          | Чай "Витаминный" с шиповником                                    | 165/10/5 | 0,24  | 0,09  | 12,43 | 54,20  | 0,00 | 50,03 | 0,00  | 0,19 | 13,95  | 3,65   | 2,25   | 0,42 |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012   | Хлеб пшеничный                                                   | 25       | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,75  | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 0,28 | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,28 |  |
| Днем +                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 | Хлеб ржаной                                                      | 30       | 1,98  | 0,36  | 11,88 | 59,40  | 0,05 | 0,00  | 0,00  | 0,42 | 8,70   | 45,00  | 14,10  | 1,17 |  |
| Днем +                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| Итого:                                                                        |                                                                  | 500      | 20,14 | 18,78 | 79,59 | 558,75 | 0,21 | 51,05 | 67,52 | 2,72 | 371,89 | 340,44 | 67,20  | 2,99 |  |
| 2 День                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| ТК                                                                            | Салат из свежих с сыром                                          | 60       | 1,84  | 3,74  | 9,78  | 78,42  | 0,01 | 4,92  | 18,90 | 1,40 | 107,98 | 74,96  | 15,64  | 0,74 |  |
| № 229 Сбор. рец. На прод.-но для обрч. Во все образ.учреж.-днем 2017          | Рыба, тушеная в томате с овощами                                 | 50/50    | 9,05  | 6,09  | 3,80  | 105,00 | 0,05 | 3,73  | 5,82  | 2,52 | 69,07  | 162,19 | 48,53  | 0,85 |  |
| № 312 Сбор. рец. На прод.-но для обрч. Во все образ.учреж.-днем 2017          | Пюре картофельное с маслом сливочным                             | 150/3    | 3,08  | 6,25  | 20,47 | 150,45 | 0,14 | 18,16 | 8,00  | 0,20 | 37,46  | 87,20  | 27,75  | 1,01 |  |
| №342 Сбор. рец. На прод.-но для обрч. Во все образ.учреж.-днем 2017           | Компот из свежих яблок (75С)                                     | 200      | 0,16  | 0,10  | 17,90 | 74,60  | 0,01 | 0,90  | 0,00  | 0,08 | 13,88  | 4,40   | 5,14   | 0,92 |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 | Хлеб ржаной                                                      | 30       | 1,98  | 0,36  | 11,88 | 59,40  | 0,05 | 0,00  | 0,00  | 0,42 | 8,70   | 45,00  | 14,10  | 1,17 |  |
| Днем +                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| Итого:                                                                        |                                                                  | 543      | 16,11 | 16,54 | 63,83 | 467,87 | 0,27 | 27,71 | 32,72 | 4,63 | 237,09 | 373,74 | 111,16 | 4,70 |  |
| 3 День                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 184, 2012   | Плоды и ягоды свежие (яблоки)                                    | 100      | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 0,03 | 10,00 |       | 0,20 | 16,00  | 11,00  | 9,00   | 2,20 |  |
| Днем +                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| № 265 Сбор. рец. На прод.-но для обрч. Во все образ.учреж.-днем 2017          | Плов из говядины с рисовой крупой                                | 50/150   | 15,95 | 19,55 | 39,75 | 408,42 | 0,04 | 0,27  | 0,00  | 4,23 | 89,33  | 176,23 | 40,58  | 2,64 |  |
| № 376 Сбор. рец. На прод.-но для обрч. Во все образ.учреж.-днем 2017          | Чай с сахаром                                                    | 190/10   | 0,07  | 0,02  | 10,01 | 40,00  | 0,00 | 0,03  | 0,00  | 0,00 | 10,95  | 2,80   | 1,40   | 0,27 |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012   | Хлеб пшеничный                                                   | 25       | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,75  | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 0,28 | 5,00   | 16,25  | 3,50   | 0,28 |  |
| Днем +                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 | Хлеб ржаной                                                      | 20       | 1,32  | 0,24  | 7,92  | 39,60  | 0,03 | 0,00  | 0,00  | 0,28 | 5,80   | 30,00  | 9,40   | 0,78 |  |
| Днем +                                                                        |                                                                  |          |       |       |       |        |      |       |       |      |        |        |        |      |  |
| Итого:                                                                        |                                                                  | 545      | 19,64 | 20,41 | 79,78 | 593,77 | 0,13 | 10,30 | 0,00  | 4,98 | 127,08 | 236,28 | 63,88  | 6,16 |  |

|                                                                                              |                                                                             |          |         |         |         |          |         |         |          |         |          |           |          |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|----------|-----------|----------|---------|
| 4 День                                                                                       |                                                                             |          |         |         |         |          |         |         |          |         |          |           |          |         |
| ТТК                                                                                          | Салат из фасоли и кукурузы К/С, с соевыми орехами и грибами                 | 60       | 1,26    | 0,82    | 12,68   | 62,87    | 0,17    | 1,43    | 0,00     | 1,71    | 48,29    | 151,85    | 36,40    | 2,03    |
| ТТК                                                                                          | Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным | 75/150/3 | 11,43   | 11,41   | 31,29   | 276,75   | 0,10    | 0,50    | 23,90    | 4,80    | 31,70    | 147,63    | 38,18    | 2,08    |
| № 382 Сбор. рел. На прод.-но для обр.-<br>Во всех образ. упр.-д. 2017                        | Какао с молоком                                                             | 200      | 1,58    | 3,54    | 7,60    | 78,60    | 0,06    | 1,59    | 24,40    | 0,00    | 151,92   | 124,56    | 21,34    | 0,45    |
| Хим. состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012<br>Дели +   | Хлеб пшеничный                                                              | 25       | 1,90    | 0,20    | 12,30   | 58,75    | 0,03    | 0,00    | 0,00     | 0,28    | 5,00     | 16,25     | 3,50     | 0,28    |
| Итого:                                                                                       |                                                                             | 513      | 16,17   | 15,97   | 63,87   | 476,97   | 0,36    | 3,51    | 48,30    | 6,78    | 236,91   | 440,29    | 99,42    | 4,83    |
| 5 День                                                                                       |                                                                             |          |         |         |         |          |         |         |          |         |          |           |          |         |
| Хим. состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 9 стр 184 , 2012<br>Дели +   | Плоды и ягоды свежие (апельсины)                                            | 180      | 1,62    | 0,36    | 14,58   | 77,40    | 0,07    | 108,00  |          | 0,36    | 61,20    | 41,40     | 23,40    | 0,54    |
| № 143,241 Сбор. рел. На прод.-но<br>для обр.-. Во всех образ. упр.-д. 2017                   | Овощи тушеные с мясом                                                       | 50/150   | 12,48   | 15,68   | 19,34   | 271,50   | 0,12    | 18,77   | 39,00    | 4,67    | 89,15    | 148,63    | 39,69    | 2,23    |
| №349 Сбор. рел. На прод.-но для обр.-<br>Во всех образ. упр.-д. 2017                         | Компот из сухофруктов (75С)                                                 | 200      | 0,66    | 0,09    | 22,03   | 92,80    | 0,02    | 0,73    | 0,00     | 0,51    | 32,18    | 23,44     | 17,46    | 0,67    |
| Хим. состав и калорийность российских<br>продуктов питания, табл 6, стр 144 , 2012<br>Дели + | Хлеб ржаной                                                                 | 20       | 1,32    | 0,24    | 7,92    | 39,60    | 0,03    | 0,00    | 0,00     | 0,28    | 5,80     | 30,00     | 9,40     | 0,78    |
| Итого:                                                                                       |                                                                             | 600      | 16,08   | 16,37   | 63,87   | 481,30   | 0,24    | 127,49  | 39,00    | 5,82    | 188,33   | 243,47    | 89,95    | 4,21    |
| 6 День                                                                                       |                                                                             |          |         |         |         |          |         |         |          |         |          |           |          |         |
| № 54 Сбор. рел. На прод.-но для обр.-. Во<br>всех образ. упр.-д. 2017                        | Салат из отварной свеклы с яблоками                                         | 60       | 0,65    | 3,65    | 6,72    | 62,34    | 0,01    | 3,86    | 0,00     | 6,36    | 17,56    | 19,08     | 10,10    | 0,89    |
| ТТК                                                                                          | Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с<br>маслом сливочным    | 75/150/3 | 15,16   | 16,19   | 44,63   | 386,76   | 0,26    | 1,49    | 71,98    | 1,73    | 41,59    | 320,78    | 154,60   | 6,23    |
| № 376 Сбор. рел. На прод.-но для обр.-<br>Во всех образ. упр.-д. 2017                        | Чай с сахаром                                                               | 190/10   | 0,07    | 0,02    | 10,01   | 40,00    | 0,00    | 0,03    | 0,00     | 0,00    | 10,95    | 2,80      | 1,40     | 0,27    |
| Хим. состав и калорийность российских<br>продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012<br>Дели +   | Хлеб пшеничный                                                              | 45       | 3,42    | 0,36    | 22,14   | 105,75   | 0,05    | 0,00    | 0,00     | 0,50    | 9,00     | 29,25     | 6,30     | 0,50    |
| Итого:                                                                                       |                                                                             | 533      | 19,30   | 20,22   | 83,50   | 594,85   | 0,32    | 5,38    | 71,98    | 8,58    | 79,10    | 371,91    | 172,40   | 7,88    |
| В среднем на 1 участного в день, за первую неделю:                                           |                                                                             | 3234     | 107,428 | 108,297 | 434,43  | 3173,509 | 1,52578 | 225,446 | 259,5192 | 33,5116 | 1240,399 | 2006,1372 | 604,014  | 30,7661 |
| ВСЕГО за 12 дней:                                                                            |                                                                             | 539      | 17,90   | 18,05   | 72,41   | 528,92   | 0,25    | 37,57   | 43,25    | 5,59    | 206,73   | 334,36    | 100,67   | 5,13    |
| В среднем на 1 участного в день:                                                             |                                                                             | 6415     | 214,532 | 215,546 | 890,285 | 6418,072 | 3,00202 | 399,184 | 481,7192 | 75,7809 | 2367,971 | 4062,6752 | 1175,724 | 65,8225 |
| Итого:                                                                                       |                                                                             | 535      | 17,88   | 17,96   | 74,19   | 534,84   | 0,25    | 33,27   | 40,14    | 6,32    | 197,33   | 338,56    | 97,98    | 5,49    |